

Утверждаю:
директор Прогимназии № 14
Е.В. Безрукова

Меню на 11 марта 2026

Меню на 11 марта 2026			Д/с
№		Выход	Энергет
реп	Название блюд	Блюда	Ценность
Завтрак			
5Д	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	238,71
3	Бутерброд с сыром ,маслом сливочным	30/5/5.	128,77
414	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
2 завтрак			
386	Фрукты свежие	100	47
Обед			
54	Икра кабачковая	50	34,8
91	Суп картофельный с клецками на кур бульоне	180	114,56
321	Плов из отварной птицы	200	282,55
394	Напиток из сухофруктов	180	72
Таб6	Хлеб ржаной	45	89,19
Таб 6	Хлеб пшеничный	35	82,25
Уплотненный полдник			
420	Кисломолочный напиток Ацидофильный	180	92
136	Кондитерское изделие -печенье	20	83,4
234	Пудинг рыбный	60/20	106,67
304	Пюре картофельное	140	128,1
399	Чай с сахаром	180/6	23,94
Таб 6	Хлеб пшеничный	35	82,25